



Anmeldelse i Ergoterapeuten, april 2007.  
Anmeldt af Ulla Timann, undervisende ergoterapeut.

## Resumé:

### Leder du også efter bogEN om empati? - her er et godt bud

”Mød livet - fra kernen” er en bog, der kan gøre (arbejds)livet mere håndgribeligt for alle, der arbejder med mennesker, og for alle, der har kolleger og/eller er ledere. Hermed skulle samtlige danske ergoterapeuter være inkluderet som oplagte læsere.

Bogen er en videregivelse af virksomheden Speculars grundtanker og erfaringer fra virksomhedens egen psykologiske efteruddannelse. Bag Specular står de tre psykologer, som er forfattere til bogen.

Efteruddannelsen retter sig mod mennesker med job inden for f.eks. social- og sundhedsområdet, rådgivning og vejledning, undervisning og ledelse.

”Mød livet...” er god reklame for denne efteruddannelse. Dog kan jeg som ergoterapeut sagtens bruge bogens indhold hér og nu på min egen arbejdsplads – uden at tage på den efteruddannelse.

Bogen er konkret anvendelig, fordi den er meget logisk/pædagogisk bygget op, fordi den er fyldt med beskrivende cases og tegninger fra bl.a. kursisternes oplevelser på efteruddannelsen. Og ikke mindst er bogen appetitlig, fordi den er ualmindeligt velskrevet.

Meget kort fortalt opererer Specular med begreberne Kernen og Masken. Kernen er det enkelte menneskes kvaliteter og udviklingsmuligheder, det mest sande udtryk for, hvem vi er. Jeg har ikke problemer med at drage paralleller mellem dette begreb og canadiernes Spirituality, til dels også Kielhofners Viljesystem

Masken er laget uden for kernen - dér, hvor vi ofte er styret af andres eller vores egne domme over os selv. Masken kan delvis oversættes til ergoterapi med ”omgivelser”, men det er langt fra en dækkende oversættelse. Det slår mig, at vi i ergoterapi mangler et analyse-greb, der kan hjælpe os til at udforske den følelsesmæssige tilstand, hvor vi mister evnen til at se klart og i stedet ser omgivelserne på en forvrænget måde.

Speculars bog kan måske inspirere til en videreudvikling hér?

Bogen er dog først og fremmest konkret anvendelig i forhold til den empati, vi hver dag skal bruge på arbejdspladsen. Empatien kan vi ifølge Specular udøve, når vi er i kontakt med vores kerne, hvor de rene, ægte følelser holder til. Empatien er derimod noget af en udfordring, når vi mest er i masken, som repræsenterer de forvrængede følelser eller emotioner, som Specular kalder dem.

Når vi arbejder med mennesker, vækkes emotionerne fra vores egen baggrund og hverdag. Kunsten består ikke i at blive emotionerne kvit men at blive bevidst om dem, skriver forfatterne.

Jeg synes, begreberne og navnlig den måde, de eksemplificeres i bogen, giver nye og let forståelige vinkler på forsvarsmekanismer som projektion og projektiv identifikation.

Jeg ville ikke tøve med at bruge bogen på ergoterapeutuddannelsen, når der står ”kommunikation, empati, psyk-et” mv. på skemaet. På grund af bogens læsevenlighed tror jeg også, den kan bruges i undervisningen af social- og sundhedsassistenter.

Ud over det er ”Mød livet – fra kernen” desuden oplagt til f.eks. studiekredse på arbejdspladser, som gerne vil blive klogere på det med empatien, både i forhold til borgerne og i forholdet mellem kollegerne/medarbejderne.

Endelig har bogen givet mig nye vinkler på min egen private baggrund samt om køn og seksualitet i et samfundsudviklings-perspektiv. En imponerende spændvidde i så letlæst en bog.