

Gr 2: Speculars Psykologiske Efteruddannelse – 2. år

Initiativ og klare tanker

Anny Haldrup

Målet med kurset er at fortsætte arbejdet med at få den indre kernes energi og klarhed til at komme mere frem i hverdagslivets initiativer og beslutninger.

Kurset fortsætter således arbejdet med at bearbejde, forvandle og få indsigt i de emotionelle reaktioner og mønstre, som står i vejen for kernekontakten. Vi inddrager pubertetsperioden, hvor det individuelle selvbillede og udtryk trænger sig på og folder sig ud, og vi ser på, hvordan en dybere forståelse af processerne fra denne periode kan bidrage til vækst og udvikling i dag.

30 – 31. august 2022. Kl. 9 – 16.

Kommunikation fra kernen og masken

Dagmar Møller Kristensen

Kurset sætter fokus på indre forstyrrelser, som let aktiveres i kommunikationen med andre mennesker og får os ud i masken. Målet er at styrke evnen til at kommunikere fra kernen, også når vi møder modstand eller emotioner fra andre.

Vi vil arbejde med bevidstgørelse af indre konflikter, som et eksempel på en indre forstyrrelse. Når to sider indeni er i modstrid, resulterer det i, at vi mister klarhed; bliver i tvivl om hvad vi mener og i tvivl om vores retning. Vi mister centreringsen i kernen, så evnen til at lytte og udtrykke os kommer ud i maskens poler. På kurset vil vi også arbejde med den indre dommer, som ofte er involveret i indre konflikter.

23. – 24. november 2022. Kl. 9 – 16.

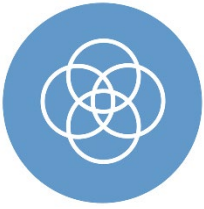
Grænser

BenteTorp

Målet er at kunne arbejde konstruktivt med egne grænseproblematikker. Den opnåede forståelse af begreberne 'kernen og masken' samt evnen til at anvende denne forståelse i praksis er rettesnoeren i arbejdet med forandringsprocesser i forhold til grænserne.

Der arbejdes konkret med den enkeltes mønstre i forhold til grænsesætning. Bindingerne til fortidige situationer, der har påvirket den enkelte i retning af alt for fleksible eller alt for uflexible grænser, opløses, således at evnen til grænsesætning justeres til de i hvert nyt øjeblik skiftende behov for præcis grænsesætning. Polerne 'styrke – sensitivitet' introduceres, og der arbejdes med udvikling af styrkesiderne via kontakt med ryggraden.

28. februar – 1. marts 2023. Kl. 9 - 16



Pris – og betalingsbetingelser

Prisen for efteruddannelsens 2. år bliver 9.800 kr. som betales ved tilmelding.
Hvis du har brug for en anden betalings- eller afdragsordning, er der mulighed for det.
Der skal være mindst 10 deltagere for at vi gennemfører kurset.
Indbetalte rater tilbagebetales ikke, med mindre kurset bliver aflyst.

Efter hvert kursus er der en opfølgende samtale med underviseren. Disse samtaler aftales og betales til den pågældende psykolog.

Sidste frist for tilmelding er **20. juni**.
Tilmelding på mail: info@specular.dk