

Speculars Psykologiske Efteruddannelse, 2. år, 2. del.

På dette afsluttende kursusforløb lægges vægten på at udvikle nærvær, engagement og mod til involvering i hverdagslivet.

Kommunikation fra kernen og masken

Dagmar Møller Kristensen



Progressiv involvering vil sige, at du står ved dig selv og din egen dybde i kommunikationen med andre mennesker. Jo bedre du er funderet i kernen, jo lettere er det for dig ikke at blive bragt ud af fatning – ud i masken – af andre menneskers emotioner eller projektioner på dig. På kurset vil du blive præsenteret for en meditation, der træner et bevidst fokus i kernen.

Desuden fortsætter vi arbejdet med indre forstyrrelser, der gør dig sårbar overfor andre menneskers emotioner. Denne gang sætter vi fokus på, hvordan du tackler situationer, hvor den, du kommunikerer med, lukker af overfor dig: den anden kan eller vil ikke forstå dig. Den anden afviser eller ignorerer dig. Målet er at du bliver mere bevidst om, hvordan manglende åbenhed fra andre påvirker dig, samt styrke din evne til at bevare balancen i kernen

28. - 29. marts 2023

Grænselandet

BenteTorp



På kurset fortsætter vi arbejdet med grænser med henblik på at styrke tydeligheden og fleksibiliteten i grænsesætningen, så den kan justeres til de i hvert nyt øjeblik skiftende behov for præcis grænsesætning. Vi udvider arbejdet med styrkesiderne via kontakt med ryggraden og vi arbejder med kontakten til vores dybere behov og kvaliteter.

Bjergmeditationen introduceres og videreføres på næste kursus.

31. maj – 1. juni 2023

Initiativ og væren

Anny Haldrup

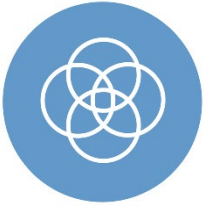


På dette kursus vil vi arbejde med, hvordan du kan samle, integrere og videreføre dit udviklingsarbejde fremover.

Der vil samtidig være fokus på temaet at give og modtage fra kernen.

Med udgangspunkt i et emotionelt mønster vil der blive arbejdet med de muligheder, der er i kontaktfeltet mellem dig selv og i mødet og kontakten med andre.

22. - 23. august 2023



Pris – og betalingsbetingelser

Prisen for efteruddannelsens 2. år bliver 10.500 kr. som betales ved tilmelding. Sidste frist for tilmelding: 14. januar 2023.

Hvis du har brug for en anden betalings- eller afdragsordning, er der mulighed for det.

Der skal være mindst 10 deltagere for at vi gennemfører kurset.

Indbetalte rater tilbagebetales ikke, med mindre kurset bliver aflyst.

Efter hvert kursus er der en opfølgende samtale med underviseren. Disse samtaler aftales og betales til den pågældende psykolog.

Tilmelding på mail: info@specular.dk