

Som leder har jeg været imponeret over, hvordan hverdagsproblemer ift min virksomhed som strukturering, stresshåndtering, samt større strategiske spørgsmål har fået plads i udviklingsforløbet på uddannelsen”.

Jeg har altid søgt personlig udvikling og har igennem de sidste år søgt en længere uddannelse der har kunnet udfordre mig personligt samt bidrage og udvikle mit arbejde som leder. Efter infoaften hos Specular, var jeg ikke i tvivl om valget af den 3-årige psykologiske efteruddannelse, selvom min hverdag er meget hektisk.

Kurset har været en lang personlig udviklingsrejse, der har givet mig en lang række værktøjer, jeg bruger direkte i mit privatliv i forhold til mig selv samt i relation til min familie, mine venner, mine medarbejdere og mine kunder. Det mest fantastiske har været min personlige indsigt, som har ændret mig og måden jeg ser og møder verden på.

Jeg sidder pt. og skriver på min 3. års opgave (speciale) og i denne forbindelse arbejder jeg helt konkret med to spor, som kort fortalt er afholdelse af et strategisk udviklingsforløb i min virksomhed, med det formål at formidle nogle af kursets værktøjer videre til mine ansatte, så vi får en fælles udviklingsplatform. Yderligere har jeg et personligt spor, hvor hovedformålet er, at jeg giver mig selv mere ligevægt i livet mellem mit arbejde, min familie og min egen fritid.

Jeg er halvt igennem mit afsluttende 3. år og jeg har en følelse af, at jeg ikke selv havde fundet denne udvikling så tidligt i mit liv uden Speculars værktøjer og hjælp.”

[Læs om Speculars Psykoterapeutuddannelse her.](#)